

עוצמתה של טיפה

2024

סדנת מבוא לארומתרפיה למבוגרים
בחממה האקולוגית בעין שמר

7 מפגשים | ינואר-פברואר | ימי ב' | 17:00-19:30

- בקורס נכיר את עולם השמנים הארומה תרפיים, התכונות והשימושים השונים בהם
- נלמד על עולם השמנים הצמחיים (שמני בסיס)
- נרכיב יחד ערכת שמנים אישית לשימושים יומיומיים, שימושים במצבי חירום וטיפול במחלות נפוצות
- נתנסה בזיקוק שמנים אתריים מצמחים מקומיים
- נלמד כיצד לבחור ולרקוח תערובת שמנים אישית לכל משתמש לפי צרכים אישיים
- נכיר את השפעות השמנים על מערכות הגוף השונות ועל מצבים רגשיים ונרקח מרקחות אישיות

מנחת הקורס



דיקלה באשר, מתמחה ברפואת הצמחים והרוקחות הטבעית בארץ ובחו"ל. בעלת 12 שנות ניסיון ברוקחות מעשית בשיטות מסורתיות אותן למדה בניו זילנד.

עלות הקורס 1,400 ש"ח
(1,200 ש"ח לממשיכים מקורס רוקחות טבעית. הנחה לתושבי מועצה אזורית מנשה)

העלות כוללת הכנת מוצרים בשווי 460 ש"ח.



להרשמה ומידע נוסף | דיקלה 054-201-3398 | diklibasher@gmail.com

קורס "עוצמתה של טיפה" בחממה האקולוגית בעין שמר | פירוט התכנית

הכרות ומבוא

01.01

הכרות ראשונית עם עולם הארומתרפיה ודרכי השימוש השונות בשמנים אתריים וצמחיים. הכרת מערכות הגוף והשפעת השמנים עליהם. התנסות בהרכבת מזקקת ביתית והפקת הידרוסולים.

הערכה אישית | הרכבת ערכת הטיפול הבסיסית - שלב א'

08.01

הכרת השמנים האתריים: לבנדר, גרניום, קמומיל, לבונה. הכרת השמנים הצמחיים: זית, שקדים מתוקים, היפריקום, קלינדולה. הכנת משחה רפואית לריפוי עור ולאיחוי צלקות.

הערכה אישית | הרכבת ערכת הטיפול הבסיסית - שלב ב'

15.01

הכרת השמנים האתריים: אקליפטוס, עץ התה, מנתה, רוזמרין, לימון. שמנים צמחיים: חוחובה, נבט חיטה, זרעי ענבים. הכנת משחה טיפולית לשחרור שרירים תפוסים.

הערכה אישית | הרכבת ערכת הטיפול הבסיסית - שלב ג'

22.01

הכרת השמנים האתריים: ציפורן, ג'ינג'ר, מליסה, אשכולית. שמניים צמחיים: אבוקדו, שומשום, ארניקה. הכנת משחה לכאבי מפרקים, חבלות פנימיות ומכות יבשות.

ארומקולוגיה

29.01

השפעת השמנים הנדיפים על הגוף הרגשי-נפשי ודרכי השימוש בהם לטיפול במצבים שונים. הכנת תרכובות אישיות (סינרגיות) על פי צורך. הכנת ייחוריי צמחי מרפא למשתתפים.

עזרה ראשונה | פגוש את המטפל שבך

05.02

הכרת טיפולי עזרה ראשונה עם שמנים אתריים ומרקחות. אופן בחירת שמנים מותאמים למטופל. התנסות בגישה טיפולית בסיסית בארומתרפיה, עבודה בזוגות.

השמנים בחיינו | סיכום

12.02

קוסמטיקה טבעית - קרם לחות בסיסי לעור הפנים. חשיפה לשמנים אתריים מקומיים ומקורות ייבוא לשמנים איכותיים. שיתוף חוויות עם שמנים, משוב וסיכום.



לבוזרי הקורס תינתן גישה למזקקת השמנים בחממה האקולוגית בעין שמר